

علایم سوختگی با شیمیایی چیست؟

در بسیاری از افراد اولین علامت سوختگی درد شدید و ناگهانی است اما با توجه به شدت سوختگی و احتمال آسیب به اعصاب زیر پوست ممکن است اصلاً دردی وجود نداشته باشد

پوست ناحیه سوخته ممکن است با توجه به شدت سوختگی صورتی، قرمز، سفید، خاکستری یا سیاه گردد.

ناحیه آسیب دیده تاول بزند.

چگونه از سوختگی شیمیایی پیشگیری کنیم؟

مواد شیمیایی و پاک کننده و زیان آور را از دسترس کودکان دور نگهدارید.

از ترکیب کردن مواد شیمیایی مانند انواع شوینده ها با همدیگر خودداری کنید.

هنگام استفاده از منابع گرمایی مانند چراغ و بخاری و... موارد احتیاط را رعایت کنید فاصله منبع گرمایی تا مواد قابل اشتعال حداقل یک متر باشد.

سوختگی شیمیایی چگونه اتفاق می افتد؟

این نوع سوختگی در نتیجه تماس با اسید و باز و ترکیبات شیمیایی ایجاد می گردد. این نوع از سوختگی بیشتر در محیط های صنعتی و تحقیقاتی شایع می باشد

بعد از سوختگی شیمیایی چه اقداماتی انجام دهیم؟

محل سوختگی را خنک کنید. می توانید به مدت 20 دقیقه اندام سوخته را با آب جاری شستشو دهید.

اگر سوختگی در چشم باشد حداقل به مدت 15 دقیقه چشم خود را زیر شیر آب بگیرید یا به حمام رفته و چشمان خود را زی دوش باز نگه دارید. (تصویر زیر)



از یخ و آب یخ برای خنک کردن استفاده نکنید.

قبل از ورم کردن اندام سوخته، عوامل فشارنده مانند انگشت و النگو و غیره را از اندام خارج کنید.

در صورت داشتن تاول آنها را پاره نکنید.

اگر سوختگی وسیع است از اورژانس کمک بگیرید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر



هنگام سوختگی شیمیایی چه اقداماتی انجام دهیم؟

گروه هدف: بیمار

مرکز تهیه کننده پمفلت: واحد آموزش سلامت
1404

عوارض سوختگی شیمیایی چیست؟

عوارض سوختگی به شدت و عمق سوختگی متفاوت بوده و شامل: عفونت ناحیه سوخته، تغییر رنگ ناحیه سوخته، برجاماندن جای زخم که می تواند توانایی حرکت ناحیه سوخته را با مشکل مواجه کند.

بعد از ویزیت پزشک ویا ترخیص از بیمارستان چه

اقداماتی در منزل انجام دهید؟

1. از دستکاری زخم ،مالیدن خمیر دندان یا سیب زمینی به آن خودداری کنید.
2. سر و صورت و اندامهای سوخته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید (بالش زیر سر و اندام مبتلا بگذارید.) و اندام سوخته را طبق نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ در محدوده مجاز حرکت دهید
3. فعالیت سنگین انجام ندهید .
4. از قرار گرفتن در محل های شلوغ و پر از گرد و غبار خودداری نمایید.
5. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین ،تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
6. در صورتیکه نیاز به تعویض پانسمان در درمانگاه ویا روییت زخم توسط پزشک باشد قبل از مراجعه دوش بگیرید و زخم را کاملاً تمیز نمایید .با حوله تمیز بدن را خشک کنید و لباس نخی گشاد بپوشید یا از ملحفه سفید نخی و تمیز جهت پوشاندن زخم استفاده کنید.
7. در هنگام استحمام از شامپو بچه استفاده کنید.
8. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین ،تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
9. در هر بار تعویض پانسمان زخم را از لحاظ علایم عفونت یعنی افزایش قرمزی ،تورم ،ترشح یا بوی نامطبوع بررسی نمایید.

10. در صورت داشتن درد از داروهای مسکن طبق نظر پزشک معالج استفاده کنید .(به ویژه قبل از دوش گرفتن و تمیز نمودن زخم)
11. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها ،کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید .
12. داروها و پمادهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور استفاده کنید.
13. از روزانه مواد غذایی پر پروتئین و پرکالری نظیر جگر، تخم مرغ ،خرما ،کشمش، ماهی ،لبنیات نظیر شیر، ماست و دوغ (4-5 لیوان)، 3-4 لیوان آب میوه طبیعی یا میوه طبیعی، سبزیجات تازه نظیر کاهو ،گوجه ،خیار و سبزی خوردن میل نمایید.(تصویری از غذاهای مفید در سوختگی)



14. غذاهایی که به آن حساسیت دارید مثل بادامان، گوجه، خربزه، کیوی و ... را اصلاً مصرف نکنید. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها ،کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید .
15. در صورت داشتن خارش از خاراندن زخم خودداری نمایید. می توانید با آب ولرم دوش بگیرید و از پمادهای تجویز شده توسط پزشک جهت مرطوب نمودن زخم استفاده کنید.
16. در صورت نیاز به مراجعات بعدی از مسنول درمانگاه زمان مراجعه را سوال کنید.

منابع:

- پرستاری داخلی جراحی برونر – سودارث 2022 / جلد 13 / پرستاری اتاق عمل / جانیک ال هینکل / ترجمه اسماعیل شریعت اسماعیل / تهران: جامعه نگر 1401
- پرستاری داخلی جراحی برونر – سودارث 2018 / جلد 4 / پرستاری اتاق عمل / جانیک ال هینکل / ترجمه خاچیان آلیس / تهران: جامعه نگر 1397
- هندبوک آموزش به بیمار/ماری ام، کانابیو/نصریانی خدیجه.../تهران جامعه نگر، 1396